

家にある食材を使って

参加費  
300円

# 防災クッキングコンテスト

～みんなで力を合わせて非常時を乗り切ろう！～

## 2024年5月12日(日)

10時20分までに  
古館公民館 和室に  
集合してください！

時間 ▶ 10:30~14:00

会場 ▶ 古館公民館

定員 ▶ 先着30名様

子どもから大人まで  
全世代が楽しめます！



2024年5月X日、大きな地震が起きたと想定します。あなたは電気・ガス・水道が使える公民館に避難することになりました。もうすぐお昼ご飯を食べる時間になりますが、公民館には**食材がありません**。

そこで、1人ひとりが、自分の家から食材を持ち寄り、集めた食材を使って料理を作ることになりました。ただし、今回持ってこられるのは**1人につき2つの食材だけ**です。そして、誰がどんな食材を持ってくるのか、誰と一緒にチームになるのかは、公民館に行ってみなければ分かりません。

果たして、どんな料理ができるのでしょうか。みんなのアイディアと工夫で、この非常事態を乗り越えましょう！

後援：紫波町

## 持ち物

- 食材2つ
- エプロン
- 三角巾
- ハンカチ
- マスク
- **参加費300円**

調味料等を用意します。

集めた参加費の余りは  
能登半島地震支援として  
寄付します。



## ルール

- ① 持ってくる食材は災害時を想定し、普段家にあるものを持ち寄ります。持ってこられるのは、1人2つの食材とします。調味料は、主催者側が用意したものを使用しますので、調味料以外の食材を持ってきてください。
- ② 参加者は、1グループあたり6～8人程度のグループに分かれます。色々な世代の人が混ざり合ったグループになる予定です。参加者が持ち寄った食材を使って、グループごとに作る料理を考えます。その後、実際に料理を作ります。
- ③ 作った料理は、写真を撮った後、自分たちでいただきます。特に優れた料理を作ったグループを選んで表彰しますので、作った料理は審査員に一口、分けてあげてください。

参加申込みは、二次元  
バーコードよりアクセス！

申込期間：2024年4月16日～5月7日



二次元バーコードの他、電話、古館まちづくりの会と古館ヤンチャークラブに設置する申込用紙による申込みも受け付けます。申込用紙は、各事務局に提出してください。

## イベントスタッフ紹介

### 【風土熱人R】



◀募金活動

岩手県立大学のボランティアサークルで、防災活動・復興支援活動・地域貢献活動を中心に取り組んでいます。

### 【古館まちづくりの会若者チーム】



NPO法人古館まちづくりの会のメンバーから、有志が集まったチームです。18歳～30代のメンバーを中心に、自由なアイデアで地域の活性化などの活動に取り組んでいます。

お問い合わせ先：古館まちづくりの会（担当：浅石）

☎ 090-8619-6767(古館まちづくりの会) 080-1846-0711(浅石)

✉ y-asaishi@furu-machi.com